

Étlap

normál
2020.10.12. - 2020.10.18.



Készült: 2020.10.06. 6:27
Készítette: Ördögh Erika

Terézvárosi Két Tannyelvű Általános Iskola és Pedagógiai Központ

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

10.12

Tej
Natúr vajkrém
Teljes kiőrlésű kenyér

Húsgaluska leves mirelitből
Gránátos kocka
Csemege uborka

Harcsapástétom
zöldfűszeres 130g
Zsemle
Paradicsom

Kedd

10.13

Tejeskávé
Kifli

Alföldi leves
Erdélyi húsos zöldbab
Teljes kiőrlésű kenyér

Szezámagos sajtkrém
Kenyér félbarna szeletelt
Zöldpaprika

Szerda

10.14

Gyümölcs tea
Lapkasajt
Delma margarin
Burgonyás kenyér

Paradicsomleves
Zöldséges csirkecomb ragu
Bulgur
Alma

Baromfipárizsi
Delma margarin
Teljes kiőrlésű zsemle

Csütörtök

10.15

Tej
kakaós kalács

Lebbencsleves
Főtt tojás
Sólet
Teljes kiőrlésű kenyér

Padlizsánkrém
Kenyér félbarna szeletelt
Póréhagyma

Péntek

10.16

Citromos tea
Körözött
Teljes kiőrlésű kenyér
Zöldpaprika

Gyümölcsleves
Szezámagos rántott
csirkemellfilé
Petrezselymes pároltrisz
Káposztasaláta

Magos rúd

Étlap

normál
2020.10.19. - 2020.10.25.



Készült: 2020.10.12. 14:38

Készítette: Ördögh Erika

Terézvárosi Két Tannyelvű Általános Iskola és Pedagógiai Központ

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

10.19

Gyümölcs tea
Körözött
Kenyér félbarna szeletelt

Sütőtökrémleves
Pirított olajosmag levesbetét
Tavaszi rizses csirke
Csalamádé

Kockasajt
Kifli teljes kiőrlésű

Kedd

10.20

Tej
Delma margarin
Virágméz
Kenyér félbarna szeletelt

Magyaros gombaleves
Szárnyas vagdalt
Tökfőzelék
Kenyér félbarna szeletelt

Magyaros túrókrém
Teljes kiőrlésű zsemle
Zöldpaprika

Szerda

10.21

Tej
Kuglóf

Eresztett tojás leves
Sertéspörkölt
Főtt burgonya
Savanyú cékla

Csirkemell sonka
Kifli teljes kiőrlésű
Delma margarin

Csütörtök

10.22

Citromos tea
Sajtkrém natúr
Zsemle
Póréhagyma

Májgaluskaleves
Tejbedara
Kakaóschrán

Sajtosrúd

Péntek

10.23