

Nincs egyedül. Ha segítségre van szüksége, a táblázatban szereplő szervezetekhez, hivatalokhoz, személyekhez fordulhat:		
Terézvárosi Család- és Gyermekjóléti Központ	http://tcsgyk.hu/	gyermekvédelmi alapellátás, tanácsadás, információ nyújtás
Terézváros Önkormányzata	https://www.terezvaros.hu/	ügyintézés, információk, szociális ellátások
VI. kerületi Gyámhivatal	http://www.kormanyhivatal.hu/hu/budapest/jarasok/vi-keruleti-hivatal-gyamhivatala	gyermekvédelmi ügyintézés, hatósági ügyek
Pedagógiai Szakszolgálat VI.ker	https://06.fpsz.hu/	tanácsadás, pedagógiai és pszichológiai szakértői vizsgálatok, fejlesztés, terápia
Iskolarendőr: Miklósi László r. törzsőrmester	Telefonszám: 461-8148	tanácsadás, prevenció
Egyszülős Központ	https://www.egyszulos-kozpont.hu/	tanácsadás, korrepetálás, programok, egyedülálló szülők támogatása
Cordélia Alapítvány	https://cordelia.hu/	traumát elszenvedett személyek, menekültek pszichológiai, pszichiátriai ellátása
Országos Kríziskezelő és Információs Szolgálat	http://bantalmazas.hu/	bántalmazottak segélyvonala
Kék Vonal	https://www.kek-vonal.hu/index.php/hu/	gyermek-krízis alapítvány, segélyvonal, tanácsadás, gyermekjogi kérdések
SOS – telefonos lelkisegély	telefon: 116-123	krízis telefon
Egyenlő Bánásmód Hatóság	https://www.egyenlobanasmod.hu/	egyenlő bánásmód követelményének megvalósulását ellenőrző állami szerv
Dr Jásper András	e-mail: andras.jasper@ijb.emmi.gov.hu tel.:06202266567	gyermeki jogok képviselője