

(Terézvárosi Két Tannyelvű Általános Iskola és Pedagógiai Központ) (Iskola)

Étkezés	Hétfő 10.09	Kedd 10.10	Szerda 10.11	Csütörtök 10.12	Péntek 10.13	Szombat 10.14	Vasárnap 10.15
tízórai A	Forralt tej (7;) Snidlinges vajkrém (7;) Rágórépa (12;) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) só 0.8275 g;	Citromos tea (1;12;) Trappista sajt (7;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.5425 g;	Kakaó (1;5;6;7;8;) Foszlós kalács (1;3;6;7;) só 0.8708 g;	Citromos tea (1;12;) Zala felvágott (9;10;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.74 g;	Citromos tea (1;12;) Körözött (7;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 1.5162 g;		
ebéd B	Zöldborsóleves (1;3;6;7;9;10;12;) Pirított csirkemáj (9;10;12;) Párolt rizs (12;) só 1.998 g;	Eresztett tojás leves (1;3;12;) Olaszos csirkeragu (1;10;12;) Petrezselymes burgonya (12;) Csemege uborka (10;12;) só 3.437 g;	Zöldségleves (1;3;6;7;9;10;12;) Fokhagymás csirkeapró (1;10;12;) Tejfölös zöldbabfőzelék (1;7;9;12;) Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 2.337 g;	Sertésraguleves galuskával (1;3;6;7;9;10;12;) Mákos nudli (1;3;) Mák szórás (1;) Nektarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;) só 3.937 g;	Brokkolikrémleves (1;3;6;7;9;10;12;) Csurgatott tészta (1;3;) Tarhonyás hús (1;3;6;7;9;10;12;) Vitamin saláta (12;) só 1.949 g;		
uzsonna A	Sertéspárizsi Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.7 g;	Harcspástétom zöldfűszeres 130g (4;9;) Lilahagyma Teljes kiőrlésű zsemle (1;6;7;) só 0.56075 g;	Turista (6;7;9;10;) Delma margarin (7;) Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 2.0725 g;	Főtt tojás (3;) Delma margarin (7;) Zöldpaprika Kenyér félbarna szeletelt (1;6;7;) só 1.5176 g;	Kakaós csiga (1;3;5;6;7;8;)		

Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek